

# Última Palabra®

Año 15 / No. 770 / 24 Páginas / Del 13 al 19 de mayo de 2026.

\$10.00

Sonora, México

## Semanario



**Sheinbaum y Durazo**

**09-10**

# Dan respaldo al campo sonorense

Esta semana escriben

Araceli Martínez

Pablo Beltrán

Miguel Ángel Vega C.

Humberto 'Cacho' Angulo

Rosa Nalleli Estra

[www.ultimapalabra.com](http://www.ultimapalabra.com)

# Círculo Rojo

## Plan Seri: la deuda histórica empieza a atenderse



Alfonso Durazo

Los avances anunciados por Alfonso Durazo Montaña y Claudia Sheinbaum Pardo dentro del Plan de Justicia para el Pueblo Seri-Comca'ac representan uno de los esfuerzos más amplios de los últimos años para atender rezagos históricos en comunidades indígenas de Sonora. La inversión superior a 824 millones de pesos refleja una estrategia que va más allá del discurso simbólico y busca intervenir en temas estructurales como agua, vivienda, salud, educación, electrificación y desarrollo económico. Obras como el Acueducto Seri o la modernización de infraestructura carretera muestran avances concretos en regiones que durante décadas permanecieron olvidadas por distintos niveles de gobierno. Sin embargo, el verdadero desafío no será únicamente anunciar inversiones o entregar obras, sino garantizar que estos proyectos tengan continuidad, mantenimiento y resultados sostenibles en el tiempo. Las comunidades indígenas históricamente han enfrentado promesas incumplidas y políticas temporales que cambian con cada administración. Por eso, la credibilidad de este tipo de planes dependerá de que realmente logren transformar condiciones de vida y fortalecer la autonomía económica y social del pueblo Comca'ac. Además, la fuerte presencia presidencial en estos proyectos confirma que Sonora se mantiene como uno de los estados prioritarios dentro de la agenda federal, especialmente en temas relacionados con justicia social, desarrollo regional y atención a pueblos originarios.

## Estado limpio, pero bajo presión



Juan González

La situación sanitaria del ganado en Sonora se mantiene como uno de los temas más sensibles para la economía regional, particularmente por la relevancia que tiene la exportación hacia Estados Unidos. Que el delegado de Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural en Sonora, Juan González Alvarado, confirme que no existen casos ni indicios del gusano barrenador en la entidad representa una señal positiva para el sector ganadero y para las autoridades encargadas de mantener el estatus sanitario del estado. Las acciones de vigilancia, inspección y control del tránsito de ganado muestran que Sonora entiende perfectamente lo que está en juego: cualquier descuido podría traducirse en restricciones comerciales, pérdidas econó-

micas y afectaciones severas para productores. Sin embargo, mantener al estado libre de esta plaga no garantiza automáticamente la reapertura total de la frontera estadounidense para la exportación ganadera. Ahí entran factores políticos, comerciales y de confianza sanitaria internacional que muchas veces van más allá de los esfuerzos locales. Por eso, aunque Sonora mantiene una posición sólida frente a otras regiones del país donde existe mayor preocupación sanitaria, el reto seguirá siendo sostener esa disciplina operativa y convencer a las autoridades norteamericanas de que el estado conserva las condiciones necesarias para mantener un intercambio seguro y competitivo.

## Impulsa Astiazarán capacitación policial



Antonio Astiazarán

La participación de mandos de la Policía Municipal de Hermosillo en programas de capacitación impulsados por el Departamento de Estado de Estados Unidos refleja la intención de fortalecer profesionalmente a las corporaciones locales y modernizar estrategias de seguridad pública. La apuesta de la administración de Antonio Astiazarán Gutiérrez busca incorporar modelos internacionales relacionados con liderazgo, transparencia, derechos humanos y combate al crimen, temas que resultan indispensables en un contexto donde la confianza ciudadana hacia las corporaciones policíacas sigue siendo uno de los grandes desafíos. Que el comisario Jesús Alonso Durón Montaña y otros elementos conozcan experiencias en ciudades estadounidenses puede aportar herramientas útiles en materia operativa y de proximidad social. Sin embargo, el verdadero reto no está en asistir a conferencias o recorridos institucionales, sino en traducir ese aprendizaje en resultados visibles para la ciudadanía. La gente termina evaluando a las corporaciones no por los programas de intercambio internacional, sino por la capacidad de reducir delitos, mejorar tiempos de respuesta y actuar con respeto a los derechos humanos.

## Siguen las tensiones en la Corte

Los nuevos señalamientos sobre conflictos internos en la Suprema Corte de Justicia de la Nación reflejan el ambiente de tensión y desgaste que desde hace tiempo rodea al máximo tribunal del país. Las versiones sobre el desencuentro entre Lenia Batres Guadarrama y María Estela Ríos González exhiben algo más profundo que una simple diferencia personal: muestran una Corte cada vez más polarizada en medio de presiones políticas, cambios institucionales y confrontaciones internas. Más



Lenia Batres

allá de si las expresiones atribuidas a ambas ministras ocurrieron exactamente como se narran, el hecho de que estas versiones trasciendan públicamente afecta inevitablemente la imagen de un órgano que debería proyectar estabilidad, institucionalidad y capacidad de diálogo. Además, los señalamientos sobre actitudes impositivas o confrontativas terminan alimentando la percepción de que dentro de la Corte existen bloques cada vez más distanciados entre sí. El problema es que estas disputas ocurren justo cuando el Poder Judicial atraviesa uno de los momentos más delicados y politizados de los últimos años. La ciudadanía espera de la Corte debates firmes, pero también altura institucional. Porque cuando los conflictos personales comienzan a dominar la narrativa pública, el riesgo es que la atención deje de centrarse en las resoluciones jurídicas y se traslade hacia disputas internas que terminan debilitando la credibilidad del máximo tribunal del país.

## ¿Y dónde está Rocha Moya?



Rubén Rocha Moya

Las nuevas versiones sobre un presunto traslado de Rubén Rocha Moya en un helicóptero militar vuelven a colocar al exmandatario sinaloense en el centro de una narrativa marcada por especulación, tensión política y ausencia de información clara. Mientras algunas publicaciones aseguran que habría sido extraído de Palacio de Gobierno junto con integrantes de su familia, la administración estatal interina niega categóricamente esos reportes y sostiene que el gobernador con licencia permanece en su domicilio. El problema es que, ante la falta de apariciones públicas y claridad institucional, cada nueva versión termina alimentando aún más el clima de incertidumbre. Además, el caso ocurre en medio de acusaciones sumamente delicadas provenientes del gobierno de Estados Unidos relacionadas con presuntos vínculos con el crimen organizado, lo que convierte cualquier movimiento, rumor o filtración en un tema de alto impacto político y mediático. También resulta inevitable que el uso de un supuesto helicóptero militar genere cuestionamientos adicionales sobre el nivel de protección institucional alrededor de Rocha Moya. Aunque nada de esto ha sido confirmado oficialmente, el desgaste político continúa creciendo para Morena y para el propio gobierno federal, que ha intentado manejar el caso bajo una narrativa de soberanía y debido proceso.

## DIRECTORIO

† Jorge M. Armenta Avalos

Consejo de Administración

Elvia Reyna

Jefa de Edición

David Jaquez

Rafael Rentería

Reportero Hermosillo

Martín Alberto Mendoza

Subdirector Cajeme

Óscar Félix

Reportero Cajeme

Eduardo Mora

Jefe de Diseño

Araceli Martínez

Humberto Angulo

Francisco Arenas

Bécker García

Arturo Soto Munguía

Gustavo Zamora

Pablo Beltrán

Milton Martínez

Colaboradores

Dudas y comentarios

E-mail: [ultimapalabra@hotmail.com](mailto:ultimapalabra@hotmail.com)

Tel. (644) 414 54 20

Con información de  
Agencia de Noticias UP

[www.ultimapalabra.com](http://www.ultimapalabra.com)

Niños Héroe 601 esquina con Zacatecas

Col. Centro Cd. Obregón, Sonora

Del 13 al 19 de mayo de 2026

Edición 770

La información y artículos en el semanario **ÚLTIMA PALABRA** no necesariamente refleja el criterio y sentir de esta casa editorial

**Última  Palabra®**

**JORGE MIGUEL  
ARMENTA ÁVALOS**

**10 Diciembre 1975 - 16 Mayo 2020**



**CINCO AÑOS  
Sin Justicia**

**Ciudad Obregón, Sonora, México.**

# Opera Hospital Universitario al 100%; contará con un simulador quirúrgico

El gobernador Alfonso Durazo anunció la una inversión de más de 133 millones de pesos, para capacitar a médicos especialistas sin poner en riesgo a pacientes.

Redacción  
Última Palabra

**H**ermosillo. Como parte de la transformación histórica del sistema de salud en Sonora, el gobernador Alfonso Durazo Montaña destacó la consolidación del Hospital Universitario del IMSS “Dr. Ernesto Ramos Bours” y anunció la construcción del Centro de Simulación para la Excelencia Clínica y Quirúrgica (CeSiECQ), un proyecto único en el país que fortalecerá la atención médica y la formación de especialistas.

El mandatario estatal informó que este mes iniciará la construcción del nuevo simulador de quirófano, con una inversión de más de 133 millones de pesos; actualmente, dijo, solo existen dos centros de este tipo en México, en Ciudad de México y Monterrey, por lo que el de Hermosillo será el tercero a nivel nacional.

“Este simulador va a permitir capacitar a los médicos en su especialidad sin que los pacientes corran riesgos, particularmente lo que tiene que ver con cirugías, las van a poder realizar en el simulador como si fueran sobre el cuerpo humano sin incurrir en ningún



riesgo, este mes inicia la construcción”, destacó.

El gobernador Durazo subrayó que esta infraestructura confirma el carácter del Hospital Universitario como un espacio de atención médica, enseñanza e innovación, destinado a formar a las nuevas generaciones de especialistas que requiere Sonora y el país.

Actualmente el Hospital Universitario opera al 100 por ciento de su capacidad, con áreas en funcionamiento como consulta externa, urgencias, laboratorio, farmacia, rayos X, hospitalización y quirófanos, y ya ha brindado más de ocho mil consul-

tas, consolidándose como uno de los proyectos más trascendentes de la administración del gobernador Alfonso Durazo Montaña.

Con una inversión superior a mil millones de pesos, el Hospital Universitario beneficiará a más de 122 mil derechohabientes y colocará a Sonora a la vanguardia nacional al ofrecer atención médica de alta especialidad con tecnología de última generación.

El hospital cuenta con 134 camas, de las cuales 90 son censables y 44 no censables, y tiene capacidad para formar a 100 médicas y médicos especialistas cada año, principalmente egresados de

la Universidad de Sonora y otras instituciones.

Entre sus principales servicios se encuentran urgencias, cirugía, terapia intensiva para adultos, consulta externa de especialidades, imagenología, laboratorio, epidemiología, anatomía patológica, nutrición, enseñanza, y en una segunda etapa quimioterapia y hemodiálisis.

Además, ofrecerá 28 especialidades médicas, entre ellas cardiología, oncología, nefrología, neumología, gastroenterología, geriatría, psiquiatría, ortopedia, traumatología, urología, ginecología y obstetricia, medicina física y rehabilitación.





Ante el Congreso de Sonora

# Rinde protesta Teodoro Flores como presidente de la CEDH

*Se le tomó la protesta de ley; también se aprobó una reforma a la Ley Orgánica del Poder Legislativo*

Redacción  
Última Palabra

**H**ermosillo. En sesión extraordinaria, el Pleno del Congreso del Estado de Sonora designó por mayoría al ciudadano Teodoro Cervando Flores Castelo como presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH), a quien se le tomó la protesta de ley. Asimismo, aprobó por mayoría una reforma a la Ley Orgánica del Poder Legislativo y turnó a comisión una iniciativa en materia de servicio social comunitario.

Correspondió al diputado Emeterio Ochoa Bazúa y a las diputadas Rosángela Amairany Peña Escalante y Gabriela Tapia Fonllem dar lectura al dictamen presentado por la Comisión de Justicia y Derechos Humanos, relativo al acuerdo que contenía la propuesta de los candidatos idóneos para ocupar la presidencia de la Comisión Estatal de Derechos Humanos, para el periodo 2026-2030.

Tras obtener el voto aprobatorio de las dos terceras partes del Pleno del Congreso del Estado de Sonora, fue designado el ciudadano Teodoro Cervando Flores Castelo como presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos. Posteriormente, en la misma sesión, rindió la protesta de ley para



asumir el cargo.

Enseguida, la diputada Ernestina Castro Valenzuela presentó la iniciativa de reforma al primer párrafo del artículo 123 de la Ley Orgánica del Poder Legislativo, con el propósito de agilizar los procesos parlamentarios, fortalecer la gobernabilidad interna y mejorar la capacidad de respuesta de esta soberanía en temas de interés público.

La legisladora argumentó que la dinámica legislativa actual requiere mecanismos más eficientes para responder a situaciones urgentes, evitar retrasos burocráticos y fortalecer la capacidad de

reacción del Poder Legislativo. Asimismo, destacó el papel de la Comisión de Régimen Interno y Concertación Política (CRICP) y de la Mesa Directiva como órganos encargados de conducir y priorizar los trabajos legislativos.

Por su parte, los diputados René Edmundo García Rojo y César Adalberto Salazar López, así como la diputada Deni Gastélum Barreras, presentaron una iniciativa suscrita por diversos grupos parlamentarios que propone reformas a la Ley de Juventudes y a la Ley de Planeación, ambas del Estado de Sonora, con el objeto de fortalecer el carácter

social y comunitario del servicio social estudiantil.

Lo anterior, mediante modificaciones orientadas a impulsar la participación de los jóvenes en acciones enfocadas en la atención de problemáticas sociales, el desarrollo local y regional, y la vinculación entre instituciones educativas, autoridades y comunidades, promoviendo al mismo tiempo la formación ciudadana, el compromiso social y la participación juvenil activa. La iniciativa fue turnada a la Comisión de Educación y Cultura para su análisis y, en su caso, dictaminación.

**21 AL 24 MAYO 2026**

**fiestas del pitic**

H. AYUNTAMIENTO DE HERMOSILLO  
S. COAHUILA DE ZARAGOZA

**EVENTOS GRATUITOS**

Foro ROSALES

Plaza ALONSO VIDAL



**MANÁ**

JUEVES **21** | 21:30 horas

LSM



**MOLOTOV EL TRI**

20:00 horas | VIERNES **22** | 22:00 horas

LSM LSM



**CARLOS RIVERA GRUPO FRONTERA**

SÁBADO **23** | 22:00 horas | DOMINGO **24** | 22:00 horas

LSM LSM



**MAU Y RICKY**

JUEVES **21** | 21:00 horas

LSM



**PISO 21**

VIERNES **22** | 21:00 horas

LSM



**GIPSY KINGS BY ANDRÉ REYES**

SÁBADO **23** | 21:00 horas

LSM



**EL GRAN SILENCIO**

DOMINGO **24** | 21:00 horas

LSM

lasfiestaspitic

fiestasdelpitic.hermosillo.gob.mx

lasfiestasdelpitic

# Hermosillo siguen segundo lugar nacional en generación de empleos

*En el primer cuatrimestre de 2026, solo fue superado por Saltillo Coahuila en la generación de puestos laborales*

**Redacción  
Última Palabra**

**H**ermosillo. Hermosillo continúa consolidándose como uno de los principales motores de generación de empleo formal en México al registrarse como la segunda capital del país con mayor creación y la primera a nivel estatal, de acuerdo con las cifras más recientes del Instituto Mexicano del Seguro Social, destacó el director de la Agencia Municipal de Desarrollo Económico (AMDE), Oscar Gastélum Donnadiéu.

El funcionario en la administración que encabeza Antonio Astiazarán Gutiérrez precisó que sectores estratégicos como la manufactura, el comercio, la construcción y la minería mantuvieron crecimiento en el empleo reflejando la fortaleza y diversificación de la economía local.

Resaltó que Hermosillo acumuló de enero a abril de este año un total de 10 mil 813 nuevos empleos formales, prácticamente el doble de los 4 mil 750 generados en el mismo periodo de 2025.

Tales cifras, añadió, posicionan a Hermosillo como el primer lugar estatal en generación de empleo formal y como la segunda capital del país con mayor creación de nuevos empleos durante el primer cuatrimestre de 2026, sólo por debajo de Saltillo, Coahuila.

De acuerdo con la información publicada por el IMSS, Hermosillo superó en generación de empleo a ciudades capitales como Chihuahua, Toluca, Oaxaca, La Paz, Durango, Querétaro, Aguascalientes y Mexicali, consolidando su competitividad económica y capacidad de atracción de inversiones.

“El crecimiento sostenido del empleo es resultado del trabajo coordinado entre el Ayuntamiento de Hermosillo, el sector empresarial y los distintos niveles de gobierno para fortalecer las condiciones que permitan atraer inversión y generar más oportunidades para las familias hermosillenses”, concluyó.

## Proyecta Astiazarán fortaleza de Hermosillo como polo de inversión

Temas como energía renovable, gene-



ración de empleo y proyección internacional de la cultura y arte son temas que abordó el presidente municipal de Hermosillo, Antonio “Toño” Astiazarán en el Phoenix Global Foro en Phoenix, Arizona.

Durante su participación en este Foro que reúne a líderes mundiales, Toño Astiazarán destacó el trabajo coordinado de su administración con el sector empresarial y los distintos niveles de gobierno para fortalecer las condiciones que han permitido atraer inversiones y mantener-

se en el segundo lugar nacional en generación de empleos formales y el primero de entre los municipios sonorenses.

El presidente municipal participó en el panel “USMCA Six Years In: The Path Ahead”, junto a personalidades como Carolynne Hunter, CEO St Clair Technologies; Ali Torabi, CEO, Lawrence Semiconductor; Goldy Hyder, Presidente y CEO, Business Council de Canadá; Carol Colombo, Presidenta Arizona District Export Council, ex Presidenta de Comisión Arizona-México, ex asesora de Go-

bernadores.

“Sostuve también una productiva reunión con Kate Gallego, alcaldesa de Phoenix, en el marco del Phoenix Global Forum de Ciudades Hermanas. Coincidimos en seguir fortaleciendo la relación entre nuestras ciudades para abrir más oportunidades a la colaboración, inversión y desarrollo. Seguiremos construyendo puentes que se traduzcan en más oportunidades y beneficios para las familias hermosillenses”, expresó el presidente municipal.

El presidente municipal de Hermosillo realizó una invitación a sumarse a la celebración del 326 aniversario de la fundación de la ciudad con las Fiesta del Pitic 2026, del 21 al 24 de mayo, una plataforma para artistas locales, nacionales e internacionales que este año suman mil 500 artistas en 20 foros que ofrecerá música, arte y cultura dentro de un escenario vivo en el Centro Histórico de la ciudad.

En el marco del encuentro binacional, Antonio Astiazarán resaltó la importancia de fortalecer la relación Sonora-Arizona como una región estratégica para la competitividad de Norteamérica, mediante la colaboración entre gobiernos, universidades y sector empresarial para impulsar industrias como la manufactura avanzada, los semiconductores y la electromovilidad.

# Descarta Salud Sonora riesgo por hantavirus

*Se trata específicamente la variante de Los Andes, pese a reportes de que pasajeros de un crucero donde se detectó un caso se encuentran en Arizona*

**Lorenza Sigala**  
**Última Palabra**

**H**ermosillo. El secretario de Salud en Sonora, José Luis Alomía Zegarra, aseguró que actualmente no existe riesgo para la población ante el hantavirus, específicamente la variante de Los Andes, pese a reportes de que pasajeros de un crucero donde se detectó un caso se encuentran en Arizona.

El funcionario explicó que ya fueron emitidos los avisos epidemiológicos correspondientes a nivel nacional por parte de la Dirección General de Epidemiología, y que las autoridades mantienen vigilancia, aunque sin indicios de peligro en el estado.

Alomía Zegarra detalló que el hantavirus es una enfermedad que se transmite de manera zoonótica, es decir, de anima-



les a humanos —principalmente a través de roedores— y no de persona a persona en la mayoría de sus variantes.

En el caso específico del hantavirus de Los Andes, aclaró que sí puede presentarse transmisión entre personas, pero únicamente bajo condiciones muy particulares.

“El de Los Andes puede tener esa posibilidad, pero tiene que ser un contacto sumamente estrecho, muy directo y muy específico con un caso confirmado”, explicó.

Asimismo, subrayó que en Sonora no se tiene presencia del virus, ni en humanos ni en reservorios detectados, por lo que el escenario local no representa una situación de alerta.

Las declaraciones se dan luego de que trascendiera que pasajeros de un crucero, donde se identificó un caso de hantavirus, se encuentran en el estado de Arizona, lo que generó inquietud en la región fronteriza.

No obstante, la Secretaría de Salud reiteró que se mantiene el monitoreo epidemiológico, sin que hasta el momento exista motivo de alarma para la población sonorenses.

El hantavirus es un virus asociado principalmente a roedores silvestres infectados y suele transmitirse por contacto con materiales contaminados con orina, heces o saliva. La variante de los Andes es la única con evidencia limitada de contagio entre personas mediante contacto estrecho y prolongado.

Entre las recomendaciones preventivas, Salud pidió evitar el contacto con roedores silvestres, mantener los espacios domiciliarios siempre limpios como una medida general de higiene y acudir a una unidad médica ante síntomas como fiebre, dolor muscular o dificultad respiratoria.

La dependencia reiteró que no existe motivo de alarma para la población sonorenses, reconociendo que la prevención, vigilancia epidemiológica y atención médica oportuna son fundamentales para proteger la salud de las familias.

**Froylán Gámez Gamboa:**

# Mantener a jóvenes en escuelas, medida para alejarlos del crimen

**Lorenza Sigala**  
**Última Palabra**

Hermosillo. El secretario de Educación, Froylán Gámez Gamboa, respaldó la disposición avalada por la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) que permite a estudiantes continuar en el sistema educativo aun cuando reprueben varias materias, al considerar que la permanencia en las aulas es clave para su seguridad y desarrollo.

Explicó que esta medida federal tiene como objetivo principal evitar la deserción escolar, ya que los jóvenes que abandonan sus estudios pueden quedar en mayor riesgo de ser captados por el cri-

men organizado.

“Siempre que un joven está dentro de nuestros planteles tiene mayor seguridad y mayor garantía de que en el futuro sea exitoso”, señaló.

Gámez Gamboa indicó que, más allá de permitir la continuidad, el reto está en reforzar los aprendizajes, motivar a los estudiantes y atender su bienestar socioemocional, para que puedan avanzar en su trayectoria académica y mejorar sus condiciones de vida.

Asimismo, subrayó que las escuelas deben entenderse como espacios seguros, incluso en algunos casos más que los propios hogares, lo que también influyó

en retomar el calendario escolar del ciclo 2025-2026 conforme a lo establecido.

Respecto a señalamientos sobre que los planteles pudieran operar como una especie de “guardería”, el funcionario rechazó esa visión.

“No debemos ver a la escuela como un depósito de menores, son centros educativos donde se refuerzan los aprendizajes y se avanza en la formación académica”, puntualizó.

Finalmente, reiteró que el sistema educativo debe enfocarse en mantener a los estudiantes dentro de las aulas, pero con estrategias que impulsen su desarrollo integral y eviten el rezago escolar.



Sheinbaum y Durazo

# Dan respaldo al campo sonorense

*Durante la entrega de la primera etapa del Canal de Riego en Navojoa, el gobernador Alfonso Durazo y la presidenta Claudia Sheinbaum respaldaron al sector productivo de la región del Mayo a través de apoyos para la tecnificación de riego*

Redacción

Última Palabra

**N**avojoa. Con el objetivo de hacer un uso más eficiente del agua a través de la tecnificación de los sistemas de riego, el gobernador Alfonso Durazo Montaño y la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo anunciaron una inversión de 6 mil 500 millones de pesos.

El mandatario estatal y la presidenta de México encabezaron la entrega de la primera etapa del Canal Principal Navojoa, que se enmarca en el Programa Nacional de Agua para el Campo, el cual tiene una longitud de 3.5 kilómetros y beneficia directamente a 50 mil personas de la región, y permitirá un ahorro de 135 millones de metros cúbicos al año.

En este evento en la región del Mayo



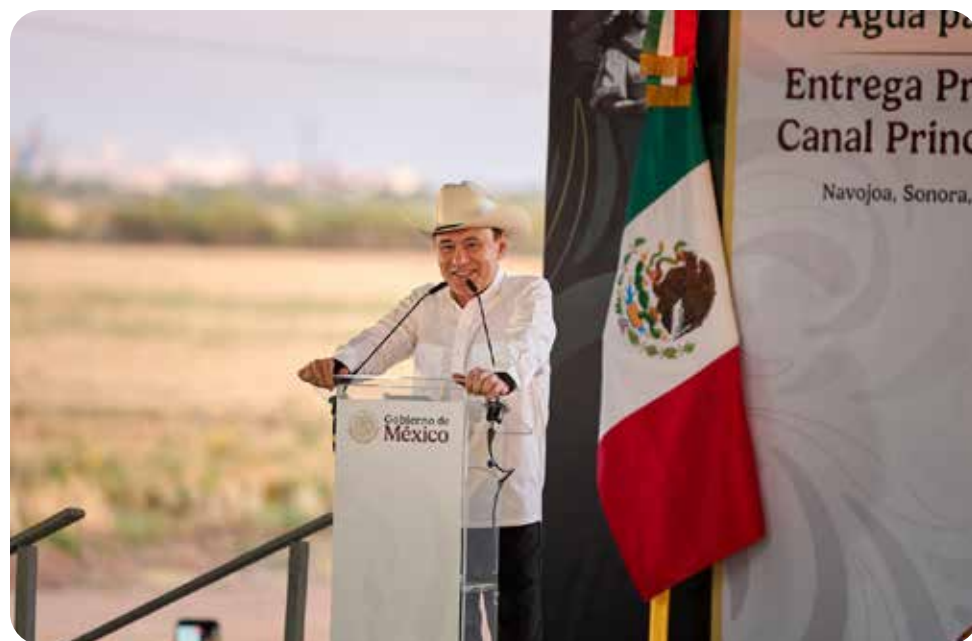
entregaron también títulos de concesión de agua a 30 beneficiarios, lo que permitirá refrendar la legalidad, el aprovechamiento de la tecnología, y un uso responsable del recurso hídrico.

“Tenemos muchos motivos de grati-

tud con nuestra presidenta. Hemos pasado tiempos difíciles en el campo y en 2024 estuvo con nosotros. En 2025 estuvo con nosotros.

En ambos años apoyó en la negociación con la industria y conseguimos con

precios razonables. Nos ha apoyado con la modernización del distrito 038. Hacía 50 años que un presidente de la República no le metía un quinto a la infraestructura hidráulica del distrito de riego del Mayo, y no solo eso, creo que desde hace



50 años ningún presidente de la República, antes del 2018, volvió la vista hacia estas tierras”, indicó.

La presidenta Claudia Sheinbaum Pardo dio a conocer la tecnificación de 250 mil hectáreas durante su sexenio, lo que permitirá un uso más responsable del recurso hídrico, tanto para el rubro humano como el campo.

“En nuestro sexenio vamos a tecnificar 250 mil hectáreas ¿Qué nos va a permitir esta tecnificación?, un uso más eficiente del agua, de tal manera que pueda destinarse esa agua que no se está usando a otros usos para consumo humano, o incluso para riego. Y la otra es hacer más rentable el campo”, señaló.

Estuvieron presentes: Efraín Morales López, director general de la Comisión Nacional del Agua; María Palomares Sánchez, presidenta del ejido San Pedro Río Mayo; Jesús Gildardo Jusaino, presidente del ejido Moroncarit #1; Aarón Mastache Mondragón, subdirector general de Infraestructura Agrícola; Mauricio Rodríguez Alonso; subdirector general de Administración del Agua de la Comisión Nacional del Agua; Mario Pablo Domínguez, presidente del distrito de riego Río Yaqui; Luis Gerardo Villalobos Hernández, presidente del Consejo de Administración del Distrito 038 Río Mayo; y Alejandro Salcedo Ruíz, presidente de la Asociación Nacional de Usuarios de Riego.



# Reconocen valor del trabajo de las mujeres

## Redacción

### Última Palabra

Ciudad Obregón. Del 8 al 10 de mayo, la presidenta Claudia Sheinbaum realizó una gira por Sonora en la que, durante tres días, encabezó acciones para brindar justicia a los pueblos originarios de la región, concluyendo con una celebración por el Día de las Madres.

En el marco de la celebración, el gobernador Alfonso Durazo Montaña y la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo encabezaron la entrega de apoyos del programa Pensión Mujeres Bienestar, que beneficia a más de 70 mil sonorenses con una inversión de mil 448 millones de pesos, como un reconocimiento directo al esfuerzo cotidiano de las ciudadanas, quienes sostienen a sus familias y comunidades.

El mandatario sonorenses destacó que esta pensión representa un compromiso cumplido del Gobierno de México para fortalecer y empoderar económicamente a las mujeres en Sonora, al otorgar un apoyo de 3 mil 100 pesos bimestrales a beneficiarias de 60 a 64 años, depositados directamente en la tarjeta del Banco del Bienestar, lo que contribuye a su autonomía y brindar estabilidad a miles de hogares.

‘Aquellas madres de familia que han trabajado toda la vida haciendo talacha en su casa, cuidando a sus familiares, pero con un esfuerzo históricamente no visible, un esfuerzo que ha pasado desapercibido y que el día de hoy, al entregarles una tarjeta, se reconoce su mérito de sacar adelante a sus familias, reconoce



sus desvelos, esfuerzos por apoyar a otros familiares que necesitan de su respaldo’, subrayó el gobernador Durazo Montaña.

La presidenta Claudia Sheinbaum enfatizó que, en Sonora, el programa beneficiará a más de 70 mil mujeres, con registros activos a través de los módulos de la Secretaría del Bienestar, consolidándose como un apoyo directo que llega sin intermediarios a quienes más lo necesitan.

‘Reconocer a la mujer es algo fundamental para que se reconozca que las mujeres podemos ser lo que queremos ser. Llegamos a los 60 y ahora, ¿a quién nos dejan a cuidar? A las hijas e hijos, a los nietos. Somos cuidadoras. ¿Y quién reconoce ese trabajo de cuidadoras? Por eso la Pensión Mujeres Bienestar es solo para mujeres, re-

conociendo el trabajo de las mujeres mexicanas’, expresó la presidenta.

Sheinbaum Pardo subrayó que este programa no solo representa un apoyo económico, sino también un acto de justicia social para las mujeres que han dedicado su vida al trabajo de cuidados, y reconoció que las madres son la columna vertebral de los hogares mexicanos.

El gobernador Alfonso Durazo Montaña y la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo refrendaron su compromiso de seguir fortaleciendo las políticas de bienestar social en Sonora, ampliando los apoyos para que más mujeres cuenten con mejores condiciones de vida y mayor seguridad económica, como parte de una transformación que pone en el centro la

dignidad y el reconocimiento a quienes sostienen a las familias de México.

Estuvieron presentes Leticia Ramírez Amaya, secretaria de Bienestar; Josefina Gutiérrez Beltrán, derechohabiente de la pensión Mujeres Bienestar; Onésima Moroyoqui Matuz, derechohabiente de la pensión Mujeres Bienestar; Ingrid Gómez Saracibar, subsecretaria de Derecho a una Vida Libre de Violencias.

Así como Jesús Salvador Valencia Guzmán, subsecretario de Bienestar; Altagracia Ruiz Acuña, derechohabiente de la pensión Mujeres Bienestar; María Luisa Álvarez Espinosa, derechohabiente de la pensión Mujeres Bienestar; y Carlos Javier Lamarque Cano, presidente municipal de Cajeme.



# CUÍDALA SE ACABA

**Reduce el consumo de plásticos de un solo uso para evitar que terminen en los cuerpos de agua.**



SEGUIMOS AVANZANDO 

# INE piden aplazar elección judicial

*Autoridades electorales señalaron que la simultaneidad de comicios podría generar una carga excesiva para el sistema electoral*

Ciudad de México. La consejera presidenta Guadalupe Taddei y los consejeros del Instituto Nacional Electoral (INE) se reunieron con el presidente de la Junta de Coordinación Política (Jucopo), Ricardo Monreal, para exponerle los riesgos de realizar la elección judicial en 2027, y solicitar que se postergue.

“Nuestra propuesta es hacer que las elecciones de Poder Judicial se puedan posponer, que no haya concurrencia, los riesgos logísticos y operativos de ella son altos, tenemos todo un análisis de carácter técnico para ello”, explicó el consejero Martín Faz Mora a su llegada.

Señaló que el riesgo deriva del “doblamiento de una operatividad y la logística que puede estresar de una manera innecesaria al sistema y al modelo nacional electoral, y puede producir muchas problemáticas. Además de que definitivamente no habría ahorro de absolutamente nada, que es una de las ideas que se dice impulsa la reforma”.



Dijo que la propuesta original del INE era aplazarla, aunque se realizara el próximo año; sin embargo, aprueban el planteamiento de los legisladores de moverla al 2028.

“Posponer para después, aunque sea, ya sería cuestión de afinarlo, nosotros originalmente habíamos hablado de posponerla en el 2027, sin embargo, sabemos que hay una propuesta de posponerla el 28, la verdad es que mientras se posponga es bienvenida la propuesta, por parte del INE”, comentó.

Faz Mora refirió que una elección judicial junto con la concurrente del próximo año, elevaría el presupuesto necesario para realizar ambas, y rebasaría los elementos de carácter técnico y operativos.

“Hacer una elección concurrente implica un gasto mayor y, por supuesto, que sí se han de ir por la concurrencia, pues implicará que deberán de cubrirse los requerimientos financieros, que son muy superiores a los de regresar a una elección ordinaria normal, pero eso

está vinculado fundamentalmente a en el tema de la concurrencia. No me gustaría dar en este momento en una cifra, porque todas son tentativas y de escenarios”, dijo.

Con este planteamiento, el INE busca abrir una discusión técnica y presupuestal sobre la viabilidad de realizar de manera simultánea la elección judicial y los comicios ordinarios, mientras en el Congreso continúa el análisis de una eventual reforma que permita aplazar este nuevo proceso electoral hasta 2028.





# Homicidios dolosos tienen caída del 40%

*Abril de 2026 se posiciona como el mes con menor registro en 11 años, según datos oficiales*

Ciudad de México. La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, destacó que, gracias a la coordinación con los estados de la República como parte de la Estrategia Nacional de Seguridad, los homicidios dolosos presentan una reducción del 40 por ciento, de septiembre de 2024 a abril de 2026, al pasar de un promedio diario de 86.9 a 52.5, lo que representa 34 homicidios dolosos menos diarios y que ubica a abril de 2026 como el más bajo en 11 años.

“Es la Estrategia de Seguridad que hemos presentado hoy, que se está perfeccionando todos los días. Recuerden que en la reunión de Gabinete de Seguridad que tenemos todos los días vemos estados, vemos problemáticas, atendemos. Nos sentamos, trabajamos, buscamos mecanismos de perfeccionamiento de nuestra estrategia”, puntualizó en la conferencia matutina: “Las mañaneras del pueblo”.

La titular del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, Marcela Figueroa Franco, detalló que abril 2026 es el más bajo en los últimos 11



años al registrar una disminución de 55.0 a 52.5. Asimismo, al comparar el promedio diario en el primer cuatrimestre de cada año, el periodo de enero a abril 2026 es el más bajo desde el 2016 al registrar un promedio de 51.2 homicidios diarios.

Señaló que, en abril de 2026, ocho entidades concentraron el 53 por ciento del total de casos de homicidios dolosos: Chihuahua con 8.2 por ciento; Guanajuato con 8.2 por ciento; Morelos con 7.1 por ciento; Baja California y Sinaloa con 6.4 por ciento; Estado de México con 5.7 por ciento; Veracruz con 5.6 por ciento y Gue-

rrero con 5.3 por ciento. Por otro lado, al comparar el primer cuatrimestre de 2025 con el mismo periodo en 2026, se identificó que 26 entidades disminuyeron su promedio diario de homicidios dolosos, destacando San Luis Potosí con -80.8 por ciento; Zacatecas con -61.8 por ciento y Quintana Roo con -60.3 por ciento.

Además, puntualizó que los estados que al inicio del Gobierno de la Presidenta concentraban el mayor número de homicidios, también presentaron reducciones: Respecto a septiembre de 2024 el Estado de México con -55 por ciento;

Baja California con -53 por ciento; Sonora con -55 por ciento; Zacatecas con -82 por ciento; y respecto a febrero 2025, Guanajuato con -66 por ciento.

Informó que los delitos de alto impacto disminuyeron en 52 por ciento respecto a 2018, al pasar de un promedio diario de 969.4 a 461.5 en lo que va de 2026; mientras que de septiembre de 2024 a abril de 2026 la disminución es del 27 por ciento, al pasar de 636.6 a 462.7, destacando la reducción en el robo de vehículo con violencia de 39 por ciento respecto a octubre 2024.

# Morena va por desafuero de gobernadora de Chihuahua

*La dirigencia nacional anunció acciones legales contra Maru Campos, tras un operativo en la Sierra Tarahumara que generó polémica internacional*

Ciudad de México. La dirigencia nacional de Morena anunció que impulsará un juicio político y una solicitud de desafuero contra la gobernadora de Chihuahua, Maru Campos, tras el operativo en la Sierra Tarahumara donde murieron agentes estadounidenses y funcionarios mexicanos.

Durante una conferencia en Chihuahua, líderes morenistas acusaron al gobierno estatal de permitir la intervención de agencias extranjeras en territorio nacional y calificaron el caso como una violación grave a la soberanía de México.

La presidenta del Comité Ejecutivo Nacional de Morena, Ariadna Montiel, aseguró que “lo que aquí ha sucedido ha sido que se ha atropellado la soberanía nacional”, al referirse al operativo realizado en el municipio de Morelos. Según Morena, la participación de presuntos agentes de la CIA habría ocurrido sin autorización del Senado ni coordinación adecuada con



el Gobierno federal.

Durante la conferencia, Ariadna Montiel confirmó que Morena promoverá acciones legales contra la mandataria estatal. “El Comité Ejecutivo Nacional ha determinado que en Chihuahua debemos mantener acciones de

movilización para plantear también el juicio de desafuero hacia la gobernadora”, declaró.

La dirigente afirmó que el movimiento acompañará las acciones jurídicas con movilizaciones sociales. “Vamos a plantear el juicio político, pero lo vamos

a acompañar de la movilización social”, señaló. Morena también convocó a una marcha para el próximo sábado 16 de mayo en la ciudad de Chihuahua, donde exigirán rendición de cuentas por el operativo.

## MORENA CONTRA ESTRATEGIA DE SEGURIDAD

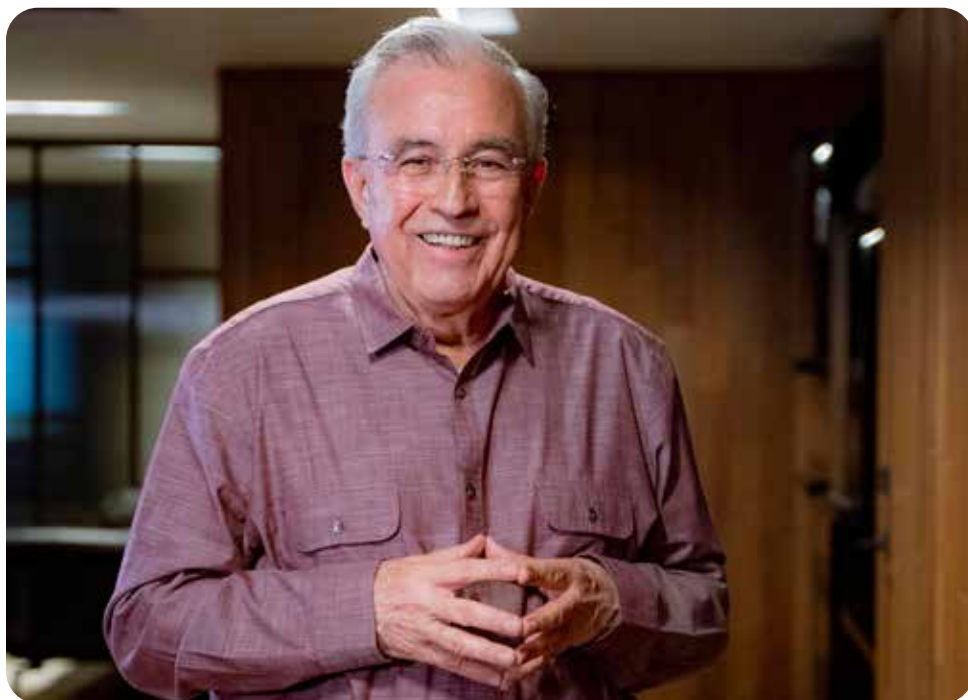
La dirigencia morenista criticó duramente el modelo de seguridad implementado por el gobierno estatal y aseguró que Chihuahua enfrenta un incremento grave en delitos como secuestro y extorsión.

La líder de Morena también acusó a Maru Campos de ausentarse constantemente de las Mesas de Construcción de la Paz. Además, se cuestionó el proyecto de la Torre Centinela, al que calificaron como “opaco y fallido”. Ariadna Montiel sostuvo que dicho esquema “tendrá que ser investigado a profundidad”.

Hasta el momento, el gobierno del estado de Chihuahua no ha emitido una respuesta oficial amplia sobre los señalamientos ni sobre el anuncio de las acciones legales por parte de Morena.

Se prevé que en los próximos días ambas partes fijen postura de manera más detallada, mientras el caso continúa generando debate en el ámbito político nacional y en torno a las implicaciones de seguridad y soberanía planteadas por la dirigencia morenista.





# PAN solicita juicio político contra Rubén Rocha Moya

*Legisladores y dirigentes blanquiazules buscan impedir el regreso del mandatario sinaloense al cargo y piden su inhabilitación definitiva*

Ciudad de México. Dirigentes y legisladores del Partido Acción Nacional (PAN) anunciaron este lunes la presentación de una solicitud formal de juicio político en contra de Rubén Rocha Moya, gobernador con licencia del estado de Sinaloa acusado de narcotráfico por el Departamento de Justicia de Estados Unidos (DOJ).

En conferencia de prensa, Elías Lixa, coordinador de los diputados federales del PAN, explicó que el propósito de esta solicitud es buscar la separación definitiva del cargo de Rocha Moya y evitar que solicite su reincorporación al gobierno para reactivar su fuero constitucional.

La fracción parlamentaria también solicitó la aplicación de la inhabilitación máxima establecida en la Ley de Responsabilidades de los Servidores Públicos para aquellos funcionarios que colaboren con el crimen organizado.

Por su parte, Jorge Romero, presidente nacional del partido blanquiazul, acusó que el gobierno federal, ante los señalamientos a sus funcionarios, reacciona optando por “negarlo en automático, encubrir en automático, proteger en au-



tomático”.

“No va pasar de moda, por así decirlo, la denuncia de que el partido que gobierna este país, Morena, es un partido asociado con el crimen organizado”.

Respecto a los comentarios que califican la petición estadounidense como una intervención extranjera, Romero afirmó que “no están atacando ni en lo más mínimo a México”, sino solicitando la extradición de individuos catalogados como delincuentes

En relación con el proceso de extradi-

ción requerido por autoridades de Estados Unidos, Ricardo Anaya, coordinador de senadores del PAN, rechazó las afirmaciones de que falten pruebas sobre el presunto involucramiento de Rocha Moya con el crimen organizado

Así, hizo referencia a incidentes como el secuestro de operadores políticos del PAN durante las elecciones de 2021 en Sinaloa y el asesinato del diputado electo Héctor Melesio Cuén.

En esta línea, la dirigencia del PAN indicó que dicho requerimiento se apega al

tratado de extradición vigente entre México y Estados Unidos, el cual tiene carácter de ley suprema.

Además del recurso de juicio político, el PAN comunicó que acudirá a la Corte Penal Internacional para interponer una denuncia por presuntos delitos de lesa humanidad y presentarán una solicitud ante la Comisión Permanente del Congreso de la Unión para la desaparición de poderes en Sinaloa, argumentando una intervención del crimen organizado en la forma de gobierno estatal.



SEP DA MARCHA ATRÁS

# Acuerdan no mover el cierre del ciclo escolar

*El calendario educativo permanecerá sin cambios y las actividades concluirán el 15 de julio, aunque habrá flexibilidad en casos extraordinarios*

**C**iudad de México. El Consejo Nacional de Autoridades Educativas (CONAEDU) realizó un análisis exhaustivo del impacto territorial de las medidas planteadas el pasado 7 de mayo, bajo los principios de la Nueva Escuela Mexicana (NEM), por lo que este grupo prioriza las decisiones construidas desde las comunidades y no desde el aislamiento institucional, informó el secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo.

Por ello, agregó, tras este proceso de deliberación colectiva y en atención al llamado de la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, el CONAEDU acordó mantener el calendario escolar 2025-2026 en sus términos originales, preservando los 185 días efectivos de clase establecidos en el Acuerdo publicado en el Diario Oficial de la Federación (DOF) el pasado 9 de junio de 2025, por lo que el ciclo esco-

Tras la reunión, la Secretaría de Educación Pública determinó que el ciclo escolar 2025 — 2026 terminará el próximo 15 de junio, tal como estaba previsto en el calendario escolar, pero manteniendo ajustes regionales.

lar concluirá el próximo 15 de julio, conforme a lo previsto.

Destacó que esta determinación privilegia el derecho superior de niñas, niños y adolescentes a una educación integral, al tiempo que brinda certeza y estabilidad a millones de familias mexicanas cuya organización cotidiana depende del calendario escolar.

En este sentido, el titular de la SEP subrayó que el Gobierno de México mantendrá la flexibilidad necesaria para atender las particularidades regionales del país, especialmente en aquellas entidades que enfrenten condiciones extraordinarias, como altas temperaturas o los requerimientos logísticos derivados del Mundial de Fútbol.

El pasado lunes, el Consejo Educativo de la Sep se reunió en la Ciudad de México, esto para tratar el tema del fin del ciclo escolar, mismo que estaba previsto para el próximo 5 de junio, sin embargo, ante el descontento de los padres de familia la propuesta tuvo que ser analizada una vez más.

Explicó que cualquier ajuste local se realizará conforme a lo establecido en la Ley General de Educación, en coordinación con las autoridades educativas estatales y garantizando en todo momento el cumplimiento de los planes y programas de estudio, con el propósito de proteger el bienestar y el aprendizaje de las y los estudiantes.

Delgado Carrillo agradeció a las y los secretarios de Educación, así como a las y los gobernadores, sus valiosas aportaciones y su empatía con las comunidades escolares para llegar a este trascendente acuerdo.

Acuerdo Nacional sobre el calendario del ciclo escolar 2025-2026 en el marco de la Nueva Escuela Mexicana

Al concluir los trabajos de la Primera Reunión Nacional Plenaria Extraordinaria del Consejo Nacional de Autoridades Educativas (CONAEDU) 2026, la Secretaría de Educación Pública (SEP) y las secretarías de Educación de las 32 entidades federativas, por unanimidad, llegaron a los siguientes acuerdos sobre el calendario del ciclo escolar 2025-2026:

1. - Se mantiene el calendario escolar para el ciclo 2025-2026, vigente para las escuelas públicas y particulares incorporadas al sistema educativo nacional en los Estados Unidos Mexicanos, publicado en el Diario Oficial de la Federación (DOF) el 9 de junio de 2025.

2. Ante circunstancias extraordinarias o condiciones particulares de las entidades federativas, de conformidad con el artículo 87 de la Ley General de Educación, podrán realizarse ajustes al calendario escolar, siempre que se garantice el cumplimiento del Plan y Programas de Estudio.

3. - El cierre del ciclo escolar no representa sólo la conclusión administrativa de un calendario, sino un momento pedagógico de síntesis, acompañamiento, evaluación formativa y fortalecimiento

de capacidades para la continuidad de las trayectorias educativas, por eso hacemos un llamado a las familias y al magisterio a reforzar las acciones en este fin de ciclo para que alcancemos profundas experiencias de aprendizajes para las y los estudiantes.

4. - Mantener el carácter del CONAEDU como un espacio democrático, plural y de diálogo respetuoso, donde a partir de las diferencias y diversos contextos de nuestro país, se logre la unidad como la gran fortaleza del Sistema Educativo Nacional.

## FESTEJA LA PRESIDENTA

La presidenta Claudia Sheinbaum, celebró que la Secretaría de Educación Pública (Sep) no recorrió para el próximo 5 de junio el fin del ciclo escolar 2025 – 2026, por lo que el calendario escolar de educación básica se queda como estaba originalmente

“Como saben mi opinión fue que hubiera 6 semanas de vacaciones como estaba”, resaltó.

Desde Palacio Nacional, la mandataria insistió que la propuesta de que el ciclo escolar terminará el próximo mes no fue bien recibida por parte de los padres de familia y maestros, por lo que la Sep se volvió a reunir.

De ahí que, el Consejo Educativo determinó que algunos estados — si así lo decidieran — podrán recorrer el inicio de vacaciones, pero esto como una alternativa por la ola de calor o la Copa Mundial de la FIFA.

“En todo caso, si alguna de las entidades — que normalmente se hace por las altas temperaturas por el tema del Mundial — quieran recorrer la salida, puede haber esta oportunidad como una excep-



ción para algunas entidades”, acotó.

## CELEBRAN ASOCIACIONES

La decisión de mantener el cierre del ciclo escolar hasta el 15 de julio de 2026 fue respaldada por la Unión Nacional de Padres de Familia, organismo que consideró que la medida protege el derecho a la educación y evita mayores afectaciones en medio del rezago educativo que enfrenta el país.

La agrupación reconoció el anuncio realizado por la Secretaría de Educación Pública y el Consejo Nacional de Autoridades Educativas, mediante el cual se descartó adelantar el fin del ciclo escolar

al 5 de junio, como se había planteado inicialmente.

La organización señaló que concluir las actividades escolares en la fecha originalmente establecida permitirá dar continuidad al proceso formativo de millones de estudiantes y fortalecer aspectos pendientes en el sistema educativo, como los contenidos de los planes de estudio, los libros de texto y la recuperación de aprendizajes.

Asimismo, destacó que la medida representa un ejercicio de diálogo entre autoridades, docentes, especialistas y familias, quienes expresaron sus inquietudes sobre el impacto que tendría reducir el calendario escolar.

La UNPF sostuvo que escuchar a las familias y abrir espacios de participación fortalece la democracia y contribuye a construir acuerdos en favor de la educación.

El organismo también agradeció la participación de madres y padres de familia que manifestaron su desacuerdo con la propuesta de adelantar el cierre del ciclo escolar.

De igual manera, reconoció la labor de docentes, directivos y comunidades educativas que defendieron la continuidad académica, así como a los medios de comunicación que dieron difusión a las distintas voces involucradas en el debate educativo.





SEGUIMOS AVANZANDO

# TRAMITA TU CARTILLA DEL **SERVICIO MILITAR NACIONAL** CLASE 2008 Y REMISOS

**ASISTE CON TU DOCUMENTACIÓN  
EN EL SIGUIENTE HORARIO**

**HASTA EL 15 DE OCTUBRE 2026**



**LUNES A  
VIERNES**



**DE 8:00 A.M.  
A 3:00 P.M.**



**CALLE 300 ENTRE PASEO  
MIRAVALLE Y JALISCO**

**MAYORES INFORMES:**  
**reclutamientomilitar0@gmail.com**  
**(644) 4100 600 ext-3480**



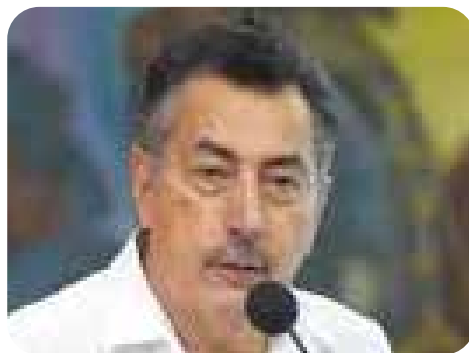
Columna de  
**Araceli  
Martínez**

# Expresiones

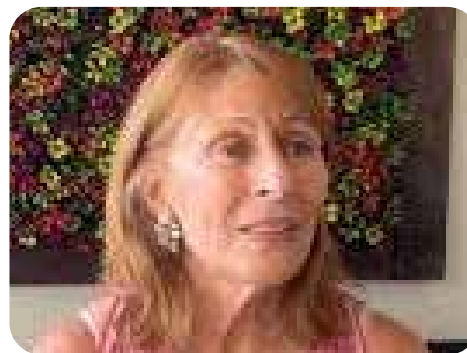
## Sonora: A pocas semanas de las licencias para 2027



Claudia Sheinbaum



Javier Lamarque Cano



Tatiana Clouthier



Luis Donald Colosio Riojas

En política no hay coincidencias. La presidenta Claudia Sheinbaum estuvo por Sonora en una gira extensa de tres días para la entrega de proyectos. Su recorrido se da a poco más de un mes de que se registren los precandidatos de Morena a las 17 gubernaturas que estarán en juego en el 2027, una de ellas la de Sonora.

Así que estamos a semanas de que el alcalde Javier Lamarque Cano presente su licencia al cargo; aunque él quería quedarse hasta septiembre, y pedir el permiso después de rendir cuentas en su segundo informe; pero no le quedará otra más que someter la licencia para irse a hacer campaña; y acuérdense que la presidenta ha dicho que todo aquel que quiera competir en la elección para el 27, debe dejar sus cargos. Así que es tiempo.

Luego tenemos a la senadora Lorenia Vales, y recordemos que también ha expresado su deseo por ser gobernadora, María Dolores del Río, la titular de la Secretaría Anticorrupción; y Célida López Cárdenas, secretaria de agricultura en el estado.

No anticipamos que más allá de estos personajes, se lance otro más por la minigubernatura de tres años. El secretario de educación, Froylán Gámez, El Chico Maravilla del sexenio, que un tiempo sonó para ser candidato a gobernador, está puesto pero para competir por la alcaldía de Hermosillo; o tal vez una diputación.

Se manejan muchos nombres para quedar como alcalde interino de Cajeme, como el del regidor Fernando González, quien siempre ha sido fiel escudero de Lamarque; No es el mejor pero le ayuda esa cercanía; y hay quienes no descartan que incluso Claudia Santacruz, directora del DIF, y suplente de síndica podría asumir el interinato tras una maniobra para hacerla la síndica titular de la noche a la mañana, lo que le abre la puerta para el interinato; ya ha pasado en otros municipios; Santacruz es una de las mujeres clave del grupo de Patricia Patiño, rectora de la Universidad

Estatad de Sonora, quien tiene su propio peso e influencia política.

Y la presión está muy fuerte para que la candidata de Morena a la alcaldía sea Marina Herrera, la secretaria de las mujeres; y al diputado local Raúl "El Pollo" Castelo pretenden consolarlo con una diputación federal para que no quede fuera del presupuesto. O sea que lo sentarán otra vez y lo pondrán en la lista de espera. Veremos si "El Pollo" se vuelve a disciplinar.

El problema con Marina es que no es muy conocida, y está muy verde políticamente hablando; necesita hacerse de más experiencia. Con todos los problemas que sufre el municipio, se ocupa alguien con mucho colmillo y trabajo demostrado; por ahora no es conveniente poner novatos o gerentes.

Así que estamos a semanas de que se descorra el telón rumbo al 27, y conozcamos a los candidatos a los diferentes puestos.

### LAS POSIBILIDADES DE LA TÍA TATIS

Tatiana Clouthier dejó la semana pasada el cargo de directora del Instituto de Mexicanos en el Exterior (IME) a donde despachó por poco menos de dos años a partir del 2024; y busca colocarse como la candidata de Morena por su estado adoptivo Nuevo León. Recordemos que ella es nacida y criada en Sinaloa, y es hija del Maquío Clouthier.

Me ha tocado entrevistarla como secretaria de Economía y directora del IME. En el primer cargo, la observé muy enérgica con mucho carácter; y en el IME, en sus reuniones con la paisanada, mostraba un tono más pueblerino, y con una infinita paciencia para escuchar.

Pero cuáles son las posibilidades reales de la Tía Tatis, como muchos la conocen, de ganar la gubernatura de Nuevo León.

Primero tiene que amarrar la candidatura,

y vencer al senador morenista Waldo Fernández que también la está buscando.

Las probabilidades de ganar las tiene porque Morena ha crecido mucho en el estado nuevoleonés; pero el camino al posible triunfo está lleno de minas explosivas sobre todo si el PRI y el PAN se asocian y lanzan un solo candidato que podría ser el alcalde de Monterrey, Adrián de la Garza; y no descartemos a Movimiento Ciudadano, el partido en el poder, que muy probablemente lance al senador Luis Donald Colosio Riojas; o a la esposa del actual gobernador Samuel García, la influencer Mariana Rodríguez.

En conclusión, Clouthier tiene muchas probabilidades de ganar la gubernatura para Morena, pero la victoria no está garantizada; la contienda será reñida. Veremos si los nuevoleonés quieren la continuidad con un PAN anaranjado a través del MC; o si le apuestan a un cambio con Morena; o votan por una alianza tricolor-azul.

La presidenta Sheinbaum le dio la patadita de la buena suerte de alguna manera a Clouthier en su conferencia de prensa de La Mañanera, definiéndola como una mujer muy especial y extraordinaria.

### UN CAJEMENSE A DERECHOS HUMANOS

El cajemense Cervando Flores Castelo es el nuevo presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos entre 2026-2030, una supersecretaría.

Castelo viene de ocupar el cargo de procurador para la defensa de los derechos de las personas con discapacidad en Sonora; es fundador de la organización Autismo Sonora; y en su carrera destaca su activismo al lado de los trabajadores de la Mina de Cananea donde fue minero.

Cervando viene siendo primo hermano del diputado local "El Pollo" Castelo; pero él ha construido su liderazgo por su cuenta mu-

cho antes de que el legislador apareciera en la escena política, y siempre ha sido el orgullo de su familia. Además hay que decir que "El Pollo" Castelo se abstuvo de votar en el Congreso al momento de decidir al nuevo titular de Derechos Humanos en el estado. Por supuesto, los diputados de la oposición se manifestaron en contra, y ahora le buscan cuatro pies al gato para que su nombramiento no sea reconocido.

Más allá de la grilla, la realidad es que la Comisión Estatal de Derechos Humanos ha sido un aparato de membrete, que nunca se ha distinguido por hacer nada digno de recordar. Sus resultados han sido mediocres por no decir que nulos.

Ojalá que Cervando logre cambiar esa imagen. Nos da confianza saber que proviene de la lucha sindical, y que es un buen hombre, es sensible, inspira confianza, y conoce los temas que le duelen a la gente.

### SERIAS ACUSACIONES

Quien empezó con problemas es Alba Luz Borbón en su nueva posición como encargada de la Oficina de la Comisión Internacional de Derechos Humanos en Cajeme. Apareció una mujer llamada Rosa Elvira Duarte haciendo fuertes acusaciones en su contra, y la activista respondió exigiendo disculpas públicas. Luego entonces parece que a Alba Luz le duró muy poco el gusto de ser la líder de una organización de derechos humanos patito que ni en su casa conocen. Lo único cierto es que está decidida a buscar ser alcaldesa de Cajeme; y hace campaña todos los días activamente en las redes sociales con la ayuda de la inteligencia artificial.

Tampoco sabemos por qué partido estará compitiendo para la alcaldía. ¿Será por el PRI? Ya ven que ella le está abriendo camino en Cajeme al alcalde de Hermosillo, El Toño Astiazarán. Pero originalmente dijo que iba por una candidatura independiente. Con suerte, Alba Luz consigue una regiduría.

Columna de  
**Pablo  
Beltrán**

# Café 360°

## Un elefante... ¿se columpiaba?



Donald Trump



Claudia Sheinbaum



Todd Blache



Rubén Rocha Moya

Y mientras que los gansos graznan, los perros ladran y los burros rebuznan, nadie puede negar que los elefantes barritan.

Y sí, los elefantes emiten un sonido similar a una trompeta, ante síntomas de angustia, miedo, sorpresa, excitación e incluso por enojo.

En el caso de la anunciada investigación de los consulados mexicanos en Estados Unidos, que pudieran llevar al cierre de varios por parte del anfitrión, podría estar detrás la molestia del trompudo paquidermo que, en el caso yanqui, no es otra cosa que el Partido Republicano, resorte político del actual inquilino de la Casa Blanca, de nombre Donald y de apellido Trump.

Como es bien sabido durante la actual gestión del mandatario norteamericano, su homóloga mexicana no ha estado precisamente en un día de campo, de tal suerte que las medidas de la política exterior de aquel se han ido endureciendo gradualmente, desde las limitaciones de las relaciones con Cuba, el estira y afloja con los aranceles, pero lo más frenético: su estilo personal de entrarle al tema de los carteles, cuestionando un día sí y otro también lo que él observa como una concupiscencia entre políticos y capos en este país, que ha dado lugar -como el día de ayer-, a afirmar que los carteles gobiernan México, 'que nadie más'.

Evidentemente que el horno no está para bollos y sin embargo en los días previos el statu quo ha optado por entrar en una especie de defensa de diez personas requeridas por el Departamento de Justicia del vecino del norte, ante mandamiento de captura de una Corte de Nueva York. El procedimiento de extradición,

con su preámbulo de solicitud de detención con fines de extradición, del entonces gobernador en funciones Rubén Rocha Moya, el alcalde de Culiacán Juan de Dios Gámez Mendivil, el Senador Enrique Inzunza y otros siete más -entre peces y charales-, ha puesto el asunto como trending topic. Los dos primeros ya pidieron licencia, pero el senador al momento sigue en funciones.

La negativa de la detención provisional con fines de extradición por parte del gobierno mexicano, ha dado mucho que hablar, sobre todo ante la exigencia de pruebas, pruebas, pruebas, en una fase preliminar que no exige contundencia, sino requisitos mínimos, como la orden de captura del extranjero y la descripción de los hechos e ilícitos, la que una vez avalada por un Juez mexicano y ejecutada, ya se entra al procedimiento en estricto sentido, en donde el Estado requirente, tiene un amplio plazo de dos meses para la formal solicitud de extradición, con determinadas pruebas, en la cual se escucha al detenido para oponer excepciones y probarlas, para posteriormente llegar a una determinación final sobre la entrega o no del o los detenidos.

Definitivamente el silencio de los gringos después de este portazo en sus narices de la semana anterior, apenas en estos últimos tres días ha agarrado forma, empezando por la afirmación del Fiscal General Todd Blache que señaló que podrían presentarse nuevas acusaciones contra funcionarios y políticos mexicanos presuntamente vinculados con cárteles del narcotráfico; lo que sumado a la lupa sobre los consulados mexicanos con posibles cierres y la declaración de ayer de Donald Trump, pone el horno al

máximo calor en las relaciones México-norteamericanas, que ya no solo incidiría en el Tratado de Libre Comercio, sino además, en el funcionamiento del servicio exterior en el vecino del norte, al que ahora ven bajo sospecha.

No es poca cosa que los vecinos pongan en consideración, que desde los consulados, se operan cuestiones políticas a favor de Morena, pero además en contra del Partido Republicano, lo que evidentemente ha puesto al gobierno de Washington en estado de alerta, ya que no hay que olvidar que son millones los mexicanos naturalizados y sus descendientes en ese país, que pudieran ser el fiel de la balanza.

Lógicamente, en otras repercusiones -que no son nada deseables-, está la potencial intervención por tierra, esto bajo la premisa de que el Estado Mexicano, no hace lo suficiente en el combate al CO, según las afirmaciones del mandatario extranjero; lo que pudiera paliarse con un novedoso tratado en la materia, como en su momento lo fue la Iniciativa Mérida, modulándose a los tiempos actuales.

Pues así las cosas, en donde ante el acercamiento de las elecciones intermedias en Estados Unidos, se recrudece el nervio, ya que están en juego 435 escaños de la Cámara de Representantes y un tercio de las 100 curules del Senado, lo que será definido en noviembre del año en curso y ha puesto al presidente de ese país en estado de vigilia.

Mientras tanto, el Elefante Republicano, se columpia bajo la tela de una araña, cuyas redes son aparentemente fuertes que, en el caso de no resistir su peso en noviembre, las cosas pudieran tener un viraje, dado que la nueva composición

del legislativo será determinante para la movilidad de Trump en la segunda mitad de su mandato.

Agarren butaca...

JUSTICIA ANTI DEMOGRÁFICA. Y bastantes quejas contra el Poder Judicial de la Federación ya se escuchan por usuarios de los Juzgados de Distrito en Cajeme (que abarcan en su competencia todo el sur de Sonora), pues es evidente que los dos existentes -que hacen lo propio- no se dan abasto con la carga de trabajo ante los miles de juicios de amparo que ahí se ventilan cada año, que aun con su esfuerzo sobrehumano apenas logran sacar a buen puerto los procedimientos, sobre todo de amparo, lo que cada vez se está complicando más ante la falta de recursos materiales y humanos. Ante la indiferencia del centro de la república, se está provocando un nudo gordiano, en donde los perjudicados serán los justiciables, lo que solo se destrabaría con la apertura de cuando menos un juzgado más, lo que daría más prontitud en las resoluciones.

Hermosillo (que abarca municipios del centro), curiosamente tiene ocho juzgados de distrito mixtos que conocen de amparo, lo que significa cuatro veces más, pudiendo aplicar aquella frase de que 'lo que no es parejo es chipotudo'.

Un llamado a tiempo...

VISITA PRESIDENCIAL. Desde ayer en gira la presidente de la república por nuestro estado, con visita hoy por el sur de Sonora, en donde al parecer hay visita por Bahía de Lobos, municipio de San Ignacio Río Muerto, para después pasar a Navojoa con el sector agrícola, dejando para mañana un evento en Cajeme sobre programas de bienestar a mujeres.

Enhorabuena...



Columna de  
**Miguel Ángel  
Vega C.**

# Itinerario

## Viven viacrucis clientes de Bancoppel



**Leonel Sánchez.**



**Francisco Magallanes.**



**Mario Delgado.**



**Claudia Sheinbaum.**

**D**on LEONEL SANCHEZ ULLOA, de 75 años y su señora esposa GRACIELA LEYVA, han vivido un viacrucis en los últimos días, por tres presuntos robos que dicen se los hicieron mediante el BanCoppel. Pero esto dijeron que no les ha sucedido a ellos en lo particular nada más, sino a decenas de personas que han sido víctimas de una posible banda de ladrones que actúan ya sea desde adentro del banco o que desde afuera tuvieron acceso a los sistemas de cómputo del banco, que a la fecha se ha negado a regresarles el dinero en incluso les cobran cuentas que no deben, dijo el ofendido visiblemente molesto. Veras es indignante lo que le vamos a platicar. Dice el señor Sánchez Ulloa, que el 7 de abril un hijo le giró desde Estados Unidos la cantidad de 8 mil pesos y le mandó foto de la orden de pago para que la cobrara en Bancoppel. Pero cuando acudió a la institución bancaria, la empleada que lo atendió le dijo que ahí no había nada registrado, aun cuando él le mostró dicha orden de pago, donde se especificaba que ahí es precisamente donde debía cobrar su dinero. Y le recomendó que fuera a quejas a la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de Usuario de Servicios Financieros (Condusef), lo cual ya hicieron, tras reunir una serie de requisitos y trasladarse a Hermosillo a entregarlos, pero a la fecha no les han resuelto nada. Pero resulta que enseguida se dan cuenta que su esposa, tenía una tarjeta con saldo de 1,600 pesos, que también se los desaparecieron como por arte de magia. Y más indignante aún, nos dice el señor Leonel Sánchez, es que ahora su teléfono suena mil veces diarias porque le están cobrando una cuenta nada menos que de 20 mil pesos que debe en las

Tiendas Coppel, lo cual es totalmente falso. Luego entonces con lo que le robaron a él, lo que le robaron a su esposa y esta deuda, estamos hablando de un vil fraude de casi 30 mil pesos, que para una familia pobre como él, es un verdadero trastorno, en tanto las autoridades correspondientes con el tortuguismo que les caracteriza, les dan esperanzas de recuperación pero no les dicen para cuando. Mostrando su indignación, dijo que no dejará de tocar puertas y luchar, hasta que recupere su dinero y le desaparezcan esa cuenta de 20 mil pesos que no le corresponde a él, toda vez que él no pidió ni préstamos ni sacó mercancía fiada, por lo que todo es un fraude. Lo raro aquí dijo es que para fiarte ropa o darte un préstamo en un banco, tienes que presentar literalmente hasta la vacuna de tu perro y estos señores con toda la facilidad del mundo dispusieron de su dinero y aparte lo endeudaron con la tienda que les cobra a cada momento. Por eso sospecha que esta banda de ladrones, sea parte del mismo personal de Bancoppel o de la tienda, o al menos que ladrones externos se les hayan metido al sistema para realizar ese tipo de operaciones totalmente fraudulentas. Cabe aclarar que ya acudieron ante la Fiscalía General de Justicia del Estado, donde interpusieron la denuncia correspondiente a los robos que sufrieron..... Del que recibimos llamada telefónica fue del señor FRANCISCO MAGALLANES, desde el municipio de San Ignacio Río Muerto, cuyo objetivo fue el hacer algunas precisiones sobre su intervención al micrófono durante el evento que encabezaron en Bahía de Lobos, la presidenta CLAUDIA SHEINBAUN PARDO y el gobernador ALFONSO DURAZO MONTAÑO, el

pasado sábado. Precisó que el verdadero objetivo, era pedirle a ambos personajes su intervención para solucionar la serie de problemas que viven los habitantes de diversas comunidades del municipios en torno al estado deplorable de los caminos vecinales, así como de falta del servicio de agua potable, e incluso en favor de los productores agrícolas, que ante los bajos rendimientos en la cosecha de trigo y otros cultivos, están pasando por serios problemas económicos. Pero para su sorpresa dijo que en los comentarios de algunas notas al respecto que se publicaron tanto en los medios de comunicación y en las redes sociales, aparece como que él buscó reclamar y echarle leña tanto a la presidenta como al gobernador, lo cual asegura que es totalmente falso, toda vez que sí han sido atendidos de primera mano, incluso el mandatario estatal ha ido personalmente a sus comunidades a atender los problemas. Y dijo que lleva una buena relación con algunos funcionarios cercanos al Durazo Montaña, con lo que tiene y seguirá teniendo trato para irle buscando solución a cada uno de los problemas que padecen las comunidades y está seguro que recibirá las atenciones correspondientes, por eso consideró que esos comentarios mal intencionados que publicaron algunas personas desconocidas, le pueden afectar en esa buena relación que le abre las puertas tanto con el gobierno estatal como el federal, por eso su interés de aclarar que él está al cien por ciento con los gobiernos de Claudia Sheinbaum y el de Alfonso Durazo, que no quede la menor duda enfatizó..... Y el que sigue terco en defender su idea de adelantar las vacaciones de educación básica es el secretario del ramo MARIO DELGA-

DO CARRILLO, no obstante el rechazo casi unánime que recibió a lo que ahora llama propuesta, cuando al principio lo dio como un hecho. Y es que desde la presidencia de la Unión Nacional de Asociaciones de Padres de Familia, que encabeza ISRAEL SÁNCHEZ, el rechazo a la medida fue unánime. Y lo mismo ocurrió desde el presidencia de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) que encabeza ROSARIO PIEDRA IBARRA, que por cierto revivió del dormitorio donde yacía totalmente inactiva, porque mientras varios sectores sufren las de Caín, ella se la pasa muy bien, gracias. Un ejemplo palpable es la de las madres buscadoras a las que ha ignorado olímpicamente. Pero, volviendo con la presupuesta chueca de Mario Delgado, también fue rechazada por el Instituto Mexicano de la Productividad, al mencionar que afectará la producción de las empresas, toda vez que muchas madres solteras que así tan de repente no tiene donde dejar a sus hijos, presentarán fallas y bajo rendimiento en su trabajo. Hasta ALFONSO CEPEDA, líder nacional del SNTE no estuvo de acuerdo con la "ideota" de Mario Delgado. Porque según se dijo ya salió el peine, toda vez que hay una manifestación del magisterio a nivel nacional que se tiene programada para los días del mundial de fútbol y entonces el propósito de don Mario Delgado, es boicotear esa manifestación, enviando a casa a niños y maestros, para que en la medida de lo posible el movimiento sea menor. Así de perverso el muchacho que según denuncias le entiende hasta el huachicol. Y al fin las perdió porque el horario no se modifica y don Mario queda en el peor de los ridículos.



Columna invitada  
**Humberto  
Angulo**

# Política a Diario

## El hilo se revienta por lo más 'Delgado'



Mario Delgado Carrillo



Froylan Gámez



Julio Berdegué



Alfonso Durazo Montaña

El secretario de Educación Pública del Gobierno Federal, MARIO DELGADO CARRILLO El quien estuvo en Sonora acompañando a la presidenta de México CLAUDIA SHEINBAUM y el gobernador de esta entidad ALFONSO DURAZO MONTAÑO, el pasado viernes en un evento efectuado en el deportivo Ana Gabriela Guevara, con los diferentes coordinadores de los programas sociales del gobierno federal, en el estado de Sonora, el citado servidor público federal, había pronunciado previamente antes de su arribo a este estado, que el ciclo escolar había sido modificado pues finalizará el siete de mayo, esto debido a las altas temperaturas que se sufren en todo el país, así como por la copa del mundo de futbol que se efectuará en tres países en forma simultánea.

El secretario de Educación y Cultura del Gobierno del Estado, FROYLAN GÁMEZ el día 5 del presente mes, declaró que de acuerdo con lo estipulado al finalizar la LXVI reunión nacional plenaria ordinaria del consejo nacional de autoridades educativas. El año escolar será reducido, pues finalizará este próximo cinco de junio. Por cierto, hace unos días en un restaurante al secretario de Educación del gabinete estatal, se le acercaron unas madres de familia a pedirle que no redujera el periodo de clases, pero solo unos momentos después se le acercaron sus hijos a darle las gracias y como todo fue grabado, el video fue subido a las redes sociales a diferentes plataformas, con una cantidad increíble de visitas.

Pero, cuál fue la sorpresa después de una serie de quejas de madres de familia a nivel nacional solicitando la no reducción del periodo de clases, el secretario salió a efectuar algunas declaraciones en el sentido de que, los últimos días de asistencia de los infantes ya prácticamente no toman clases pues, después de hacer los exámenes, solo asisten por sus calificaciones y se pasan prácticamente el día en recreo. El debate se hizo entre madres y autoridades y los medios tuvieron gran participación, responsabilizando al secretario de educación federal de pretender que los maestros fueran a ver cómodamente desde sus casas los juegos del mundial de futbol.

Finalmente, la presidenta de México ordenó que los secretarios de Educación de los gobiernos de todos los estados del país, esto es los 32, se reunieran y así como se había efectuado una votación a mano alzada los secretarios de las entidades votaron y la reducción del periodo de clases, se acordó no se redujera.

En estos momentos la credibilidad de MARIO DELGADO se encuentra en duda por la ciudadanía de México y le puede suceder lo mismo que al secretario de la Sader, quien de entrada se negaba a recibir al sector social de los productores del campo, estos efectuaron bloqueos en las principales carreteras de todo el país, junto con algunos transportistas, pero quienes gritaban las consignas eran los productores agrícolas y cuando la mandataria nacional ordenó al titular de la Sa-

der, que sostuviera reuniones de trabajo con ellos, estos se negaron y le pidieron a la ejecutiva nacional que ellos ya no querían conversar con JULIO BERDEGUÉ y fue cuando estos solicitaron su destitución, para que llegara a esta posición una dama de nombre COLUMBA.

Hoy no sería nada raro que madres de familia, medios y algunos maestros solicitaran la destitución de MARIO DELGADO, pues como titulamos esta colaboración el hilo siempre se revienta por lo más DELGADO.

### NOTAS EN SERIE

Donde se dio algo inédito el día de ayer fue en el Gobierno del Estado, donde la secretaria de Comunicación Social del gobierno del Estado, que preside PALOMA TERÁN VILLALOBOS, mejor conocida como la 'Mijita', citó a los comunicadores a la acostumbrada rueda de prensa de los martes, pero en esta ocasión no en el salón gobernadores de palacio de gobierno, sino en el nuevo Hospital Universitario, lo que antiguamente fue el Hospital General, ahí el gobernador ALFONSO DURAZO MONTAÑO, efectuó un recorrido previo con algunos de sus colaboradores y las autoridades del seguro social, de esta entidad. Se improvisó una sala de prensa, donde se ubicaron las pantallas, donde el propio mandatario estatal se va guiando y la pantalla anexa a su lado, donde se proyectan videos y cifras con las que se apoyan los colaboradores del gobernador e incluso él mismo.

Como siempre los temas fueron diversos, desde la visita presidencial que también fue inédita pues nunca se pasa tres días en una sola entidad, como lo hizo hoy, pero, además se hizo acompañar con una gran parte de su gabinete, y aunque algunos de ellos sacaron algunos temas pendientes en la entidad la gran mayoría se regresaron después de la primera reunión. La presidenta por primera ocasión se le vio relajada en el trayecto a la visita a una etnia, esta de los seris, pues solicito se detuviera el convoy para tomarse unas fotografías frente al mar, además de un video.

Visitó cuatro municipios de la entidad, donde inicialmente inauguró el hospital universitario donde fue la rueda de prensa, en lo personal conozco algunos hospitales privados en la entidad y no creo que ninguno de ellos se le compare en nada. Incluso de dos o tres del estado de Arizona, tampoco se le comparan.

Se supervisó el avance de otro hospital en la ciudad de Navojoa y se entregaron algunos beneficios a productores agrícolas, pescadores, dos etnias y aún se dio tiempo para festejar a las madres del municipio de Cajeme, ayuntamiento que su alcalde JAVIER LAMARQUE CANO, escuchó algunos elogios de la presidenta SHEINABUM PARDO, que le han de haber parecido como campanitas.

La reflexión del día de hoy: 'EL ÉXITO EN LA VIDA CONSISTE, EN SALIR ADELANTE SIEMPRE.'



Columna de  
**Dra. Rosa Nalleli  
Estrada Urbalejo**

# Por Tu Salud

## Cuando el cuerpo habla: una nueva mirada a los trastornos menstruales



**Dra. Rosa Nalleli  
Estrada Urbalejo**  
Directora HGR1/  
Ginecóloga y Obstetra

En los consultorios y hospitales, las historias se repiten: mujeres que han aprendido a aguantar. A aguantar el dolor, los ciclos impredecibles, los sangrados que interrumpen la vida. Durante años se les dijo que “así es ser mujer”. Pero la medicina ha avanzado y quienes trabajamos en salud —y también vivimos en un cuerpo femenino— sabemos que la menstruación no es un castigo ni un misterio: es un lenguaje. Y cuando cambia, está diciendo algo.

### ADOLESCENCIA: CUANDO EL CUERPO ESTÁ APRENDIENDO A COORDINARSE

Los primeros años después de la primera menstruación suelen ser caos. El cuerpo está aprendiendo a coordinar sus hormonas y los ciclos pueden ser irregulares. Eso es normal. Lo que no debería normalizarse son los sangrados que dejan exhausta a una adolescente, el dolor que la obliga a faltar a la escuela o los meses sin menstruación. La investigación actual permite detectar antes condiciones como el síndrome de ovario poliquístico o alteraciones tiroideas, que antes se confundían con “cosas de la edad”.



### VIDA ADULTA: CUANDO LA RUTINA Y EL ESTRÉS TAMBIÉN SE REFLEJAN EN EL CICLO

Entre los 20 y los 40 años el ciclo suele estabilizarse. Por eso, cualquier cambio repentino merece atención. El estrés laboral, los desvelos, el ejercicio excesivo o las variaciones de peso pueden alterar la ovulación. También pueden aparecer miomas, pólipos o endometriosis, que se manifiestan con dolor intenso o sangrados prolongados. Muchas vivimos años así creyendo que “así es nuestro cuerpo”, cuando en realidad existen tratamientos que mejoran mucho la calidad de vida.

### SALUD EMOCIONAL: EL IMPACTO SILENCIOSO DE LA

### CARGA MENTAL

La carga mental no es una frase bonita: es una realidad fisiológica. Afecta el sueño, el apetito, la energía... y también el ciclo menstrual. Ansiedad, duelos, sobrecarga familiar o laboral pueden retrasar la menstruación o incluso detenerla. El cuerpo no distingue entre “estrés emocional” y “estrés físico”: simplemente responde. No hace falta una enfermedad para que el ciclo se desajuste, pero sí hace falta escucharlo sin culpa.

### PERIMENOPAUSIA: LA ETAPA MÁS IMPREDECIBLE

10 años previos a la aparición de la menopausia, el ciclo vuelve a cambiar. La perimenopausia puede durar varios años

y se caracteriza por reglas irregulares, sangrados más intensos o más escasos, bochornos y cambios en el estado de ánimo. Aunque es una transición natural, no todo se debe atribuir a la edad. Sangrados muy abundantes, intermenstruales o que aparecen después de meses sin menstruación deben evaluarse para descartar problemas.

### MENOPAUSIA: CUANDO EL SANGRADO YA NO ES NORMAL

Es un solo día en nuestras vidas y este ocurre tras 12 meses sin menstruación, después de ese día todo se conoce como postmenopausia y cualquier sangrado en esta etapa debe considerarse anormal. No siempre es grave, pero siempre requiere revisión. La detección oportuna es la diferencia entre un susto y un problema mayor.

### LA INVITACIÓN QUE TU CUERPO TE HACÉ

Los trastornos menstruales no son un castigo ni un destino inevitable. Son mensajes. A veces hablan de estrés, otras de desequilibrios hormonales y en ocasiones de condiciones que necesitan tratamiento. Lo importante es no ignorarlos.

Una visita ginecológica anual —aunque no haya molestias— permite detectar cambios a tiempo, resolver dudas y acompañar cada etapa con información confiable. En el IMSS la salud menstrual es salud integral y cuidarla es una forma de bienestar y autonomía.

# TODOS PODEMOS SER UN INSPECTOR CIUDADANO

## SONORA SE TRANSFORMA



Si notas algo irregular en una estancia infantil, repórtalo al 911.



Comparte la ubicación exacta para que puedan atenderlo de inmediato.



Tu llamada puede proteger la vida de tu hija, hijo o la de alguien más.

En cada rincón de un Centro de Desarrollo Integral Infantil existe el compromiso de proteger la integridad de cada niña y niño del estado de Sonora.



PROTECCIÓN CIVIL  
SONORA